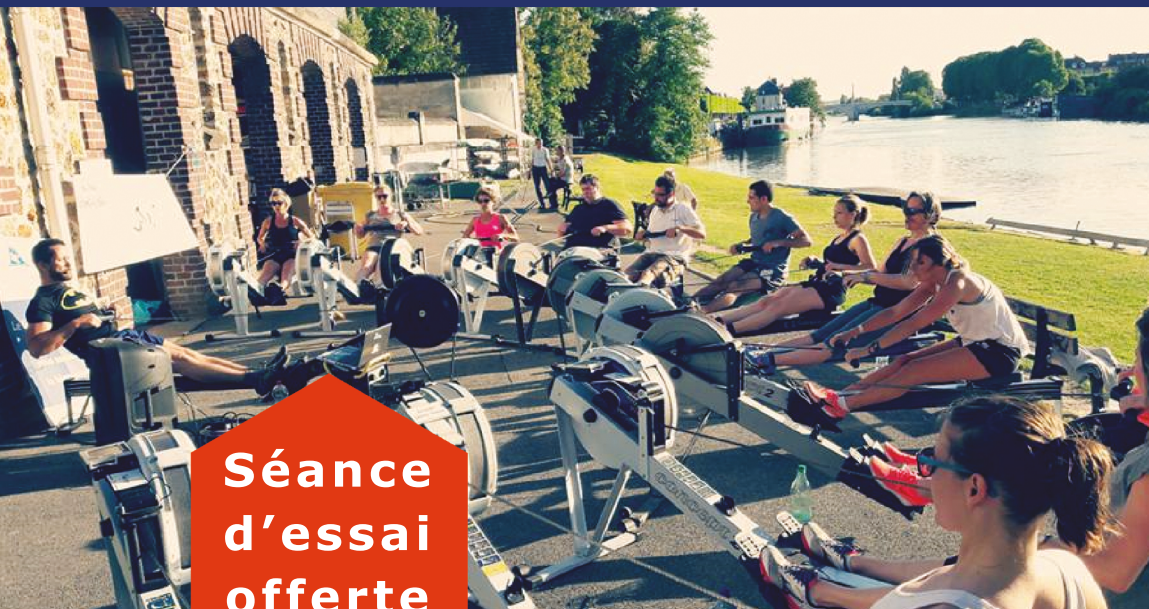


L'AVIFIT

Une activité ludique et dynamique
pour tous, inspirée de l'**aviron** traditionnel
et du **fitness**



Séance
d'essai
offerte



L'AVIFIT

du Sport Nautique Compiégnois

- Une façon inédite de pratiquer l'aviron en salle et en extérieur
- Des cours collectifs rythmés et encadrés par un coach diplômé
- Une activité complète et adaptée à tous les profils
- L'AviFit sollicite à la fois le cœur et l'esprit !

Renforcement musculaire, cardio et bonne humeur
sont au rendez-vous dans notre salle entièrement
équipée de matériel adapté, conçue spécialement pour
dépenser un maximum d'énergie en se faisant plaisir.

Rejoignez-nous !